

«Утверждаю»

Директор муниципального общеобразовательного  
учреждения «Средняя общеобразовательная  
школа с. Живайкино» муниципального  
образования «Барышский район»

Ульяновской области

А.И. Егоров

Приказ № 155 от «29» августа 2024 года



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся  
муниципального общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа с.Живайкино»  
муниципального образования «Барышский район»  
Ульяновской области

Рассмотрено и принято на заседаниях:

Совета родителей

Протокол № 4 от «28» августа 2024 г.

Совета учащихся

Протокол № 4 от «28» августа 2024 г.

Педагогического совета

Протокол № 1 от «29» августа 2024 г.

## **Общие положения**

Настоящее положение регламентирует режим занятий учащихся МОУ СОШ с.Живайкин от МО «Барышский район» (далее - Школа)

Настоящее Положение разработано на основании Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с допол. и изменениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, устава Школы.

Положение устанавливает режим занятий учащихся. Режим занятий учащихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании директора Школы.

Целями установления режима занятий учащихся является упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровье-сбережения.

### **Режим занятий учащихся**

Образовательный процесс в Школе устанавливается на основании образовательных программ начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования и регламентируется расписанием занятий.

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебных недели, во 2-11 классах — 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся во время каникул проводятся занятия детских объединений дополнительного образования, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному плану). Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, ежегодно разрабатывается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом директора по Школе. Летний отдых учащихся организуется на базе школы.

Школа работает в одну смену по графику пятидневной учебной недели с двумя выходными днями.

В Школе устанавливается следующий режим занятий:

Начало уроков - в 8.30; учебные занятия проводятся только в первую смену; Для учащихся 1 класса установлен следующий режим занятий:

✓ в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации использование «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом триместре - 3 урока по 35 минут каждый; во втором триместре - по 4 урока продолжительностью 35 минут, в третьем триместре - по 4 урока продолжительностью 40 минут.

✓ организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

✓ обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

Учащиеся должны приходить в Школу не позднее, чем за 10 мин до звонка на урок. Опоздание на уроки недопустимо.

Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Категорически запрещается пользоваться мобильными телефонами во время уроков и внеклассных мероприятий. Во время занятий мобильный телефон должен быть отключен.

Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения,

отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

Между началом занятий внеурочной деятельности и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.

Начало занятий групп продленного дня - после окончания последнего урока.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

#### **Режим внеурочной деятельности**

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.

Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с планом воспитательной работы, программами внеурочной деятельности. Выход за пределы школы регламентируется приказом по Школе. Ответственность за жизнь и здоровье учащихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом по Школе. Данный педагогический работник проводит инструктаж по охране труда с учащимися.